

Foreløbig tidsplan - Lørdag

Stævne navn: Regionalt børnestævne Nordsjæl

Stævne by: Frederiksværk

Arrangør: Region Sjælland

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
10:00	1	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
10:17	2	100m Rygsvømning Herr	H	Finaler	
10:29	3	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
10:40	4	50m Frisvømning Herr	H	Finaler	
10:52		Præmieoverrækkelse			
11:02	5	100m Medley Damer	D	Finaler	
11:19	6	100m Medley Herr	H	Finaler	
11:41		Præmieoverrækkelse			
11:51		Pause			
12:41	7	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
12:50	8	50m Brystsvømning Herr	H	Finaler	
13:01		Præmieoverrækkelse			
13:11	9	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	
13:20	10	200m Frisvømning Herr	H	Finaler	
13:28		Præmieoverrækkelse			
13:38	11	4X50m Medley Damer	D	Finaler	
13:48	12	4X50m Medley Herr	H	Finaler	
14:02		Præmieoverrækkelse			
14:12		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 50 min

Tid til præmier: 10 min